초등

사이로 탐정 사무소 4차시 활동지

방관 심리와 공감의 이해

EP. 04 보고도 망설이는 이유



이름	학년/반

학습 목표

1. 갈등 상황에서 도움을 주기 망설이는 여러 가지 이유를 알아봐요.
2. 친구 마음에 공감하고 작은 행동을 한 사례를 살펴봐요.

사이로 탐정의 미션!

MISSION 1 선택의 순간, 지우의 마음속 들여다보기

Q1 내가 지우라면 어떤 생각이 먼저 들까요? 말풍선 하나를 색칠해 보세요.



한지우

- 도와줘야 하는 상황인지 잘 모르겠어
- 다른 친구가 도와주지 않을까?
- 나도 놀림받을까 봐 걱정돼
- 도와주고 싶은데 방법을 모르겠어

사건을 더 살펴볼까요?

친구를 도와주고 싶어도 바로 행동하지 못할 때가 있어요.
사람들은 왜 망설이는 걸까요?

1. 판단하기 어려워서



2. 나도 힘들어질까 걱정돼서



3. 다른 사람이 도와줄 것 같아서



4. 어떻게 도와야 할지 몰라서



새로운 단서 발견!



도와주고 싶어도 걱정 때문에 망설일 수 있어요.
그럴 땐 '나는 왜 망설이지?' 하고 내 마음을 살펴보는 것이 중요해요.

MISSION 2 서연이의 마음을 살펴봐요.

Q2 서연이의 입장에서 생각해보고 서연이의 마음에 가까운 문장 2개는 무엇일까요?



윤서연

- ◯ 누군가 내 편이 되어줬으면 좋겠어.
- ◯ 친구들이 같이 웃지 않았으면 좋겠어.
- ◯ 아무도 나를 신경 쓰지 않았으면 좋겠어.
- ◯ 이 상황이 빨리 멈췄으면 좋겠어.

새로운 단서 발견!



정확한 마음은 직접 물어봐야 알 수 있지만
친구의 입장에서 한 번 생각해 보는 것이 공감의 시작이에요!

MISSION 3 작은 행동이 만든 변화, 핑크셔츠데이

실제 있었던 이야기

2007년 캐나다의 한 학교에서 분홍 셔츠를 입은 친구가 놀림을 받았어요.
이를 본 두 친구는 분홍 셔츠를 준비해 다음 날 함께 입고 등교했고,
더 많은 친구들도 함께했어요.



Q3 두 친구가 한 행동에서 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇인가요?

- ◯ 분홍색 옷을 함께 입었어요.
- ◯ 힘든 친구를 지나치지 않고 함께할 방법을 찾았어요.
- ◯ 많은 친구가 같은 색의 옷을 입었어요.

Q4 이 행동으로 친구들에게 전해진 마음은 무엇이었을까요?

- ◯ 너 혼자 해결해.
- ◯ 너는 혼자가 아니야.
- ◯ 그냥 신경 쓰지 마.

MISSION 4 마음을 전하는 작은 행동 찾기

Q5 친구에게 '너는 혼자가 아니야'라는 마음을 보여줄 수 있는 작은 행동은 무엇이 있을까요?
내가 해 볼 수 있는 행동 하나를 선택해 보세요.

마음 묻기
"괜찮아?"라고
물어봐요.

곁에 있기
친구 곁에
함께 있어줘요.

같이 웃지 않기
놀리는 상황에
함께 웃지 않아요.

새로운 단서 발견!



도와주고 싶은 마음은 작은 행동으로 보여줄 수 있어요. 한 사람의 작은 행동이 더 많은 친구들의 행동으로 이어지고 혼자라고 느끼던 친구에게 힘이 될 수 있어요.

MISSION 5 오늘의 사건 기록

친구에게 전할 수 있는 작은 행동 한 가지를 써 보세요.

"너는 혼자가 아니야"라는 마음은 작은 행동으로 전할 수 있어요

망설여질 때도 나는 _____ 해 볼 거예요.

미션 완료!

친구를 돕고 싶을 때
망설이게 되는 이유를 알아봤어요.



망설이는 마음을 알아차리고 힘든 친구의 마음을 생각해 보는 것이 작은 행동의 시작이 될 수 있어요.

- ✓ 망설이는 마음 알아보기
- ✓ 친구 마음 살펴보기
- ✓ 작은 행동 의미 알아보기

교육부 16개 시도교육청 BTF 푸른나무재단